



Franz Christian Schubert
DanseVita-Lehrer
Tanztherapeut
Diplom-Geograph
Jahrgang 1964

Tanz ist eines der ältesten und wertvollsten Kommunikationsmittel unter Menschen. Im Tanz können wir ausdrücken und mitteilen, was wir fühlen und wozu uns oft die Worte fehlen: Unseren Frust oder unsere Wut genauso wie unsere Trauer und Freude, unser Vertrauen, unsere Liebe und die Sehnsucht unseres Herzens.

Tanzen bringt die Menschen auf leichte und spielerische Art und Weise mit ihrer ursprünglichen Lebendigkeit in Verbindung.

Dabei können innere Starre oder Blockaden, die die eigene Vitalität einschränken, sich fast wie von selbst lösen.

Der Druck und die Belastungen des Alltags fallen ab und weichen einem Zustand natürlicher Entspannung.

So nährt die Begegnung im Tanz mit sich selbst und mit anderen die Seele und macht das Herz weit.

Wenn Menschen sich selbst – und anderen – Nahrung geben, können sie tiefe innere Befriedigung erfahren und bewegende Sternstunden erleben.

Franz Christian Schubert

Der Tanz eröffnet dem Menschen einen einfachen und direkten Zugang zu seiner Lebensfreude und zu seinen inneren Kraftquellen – eine aus der Begegnung mit vielen tanzenden Menschen gewonnene Erkenntnis, die ich in meiner außergewöhnlichen Arbeit mit viel Lebendigkeit vermittele.

Intensive eigene Erfahrungen und positive Erlebnisse im Tanz sowie die langjährige Erfahrung in der tanztherapeutischen Arbeit zeigen, welche heilende Kraft im Tanz verborgen liegt und welches enorme Potential im Menschen steckt.

- 1994 -1996 Ausbildung zum DanseVita-Lehrer am DanseVita-Institut unter der Leitung des Sportwissenschaftlers Matthias Hotz
- 1996 - 2000 gemeinsame Arbeit mit Matthias Hotz mit Krebspatienten in der Rehabilitation
- Seit 1997 Leitung von freien Gruppen in DanseVita
- 1997 -1999 Arbeit in der Gerontopsychiatrie
- 1997 Arbeit in den Reha-Bereichen Orthopädie, Innere Medizin, Rheumatologie, Neurologie
- 1999 Dozent an der AWO-Altenpflegeschule Eschwege
- Seit 2000 DanseVita in Freiburg im Breisgau
- 2002 - 2004 DanseVita in der Psychosomatik mit Jugendlichen und Erwachsenen
- 2006 - 2008 Leitung der Ausbildung in Süddeutschland gemeinsam mit Matthias Hotz
- 2009 / 2010 / 2011 erfolgreiches DanseVita-Jahrestraining im Südschwarzwald
- Ab 2012 Weiterentwicklung „Tanzen und Leben“

Anmeldung und Information: Franz Christian Schubert
Keltenring 99
79199 Kirchzarten
Tel.: +49(0)7661 9 09 06 45
eMail: schubert@tanzenundleben.de
www. tanzenundleben.de



FRANZ CHRISTIAN SCHUBERT

JAHRESGUPPE 2012

„Sternstunden“

(mit Option zur Ausbildung)



ANMELDUNG

Hiermit melde ich mich verbindlich an zur Jahresgruppe 2012 „Sternstunden“

Vor-/Nachname: _____

Straße/Hausnummer: _____

PLZ/Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Tätigkeit/ Geb.-Datum: _____

Ort, Datum, Unterschrift: _____

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die nachfolgenden Teilnahmebedingungen an.

Die Teilnahmegebühren belaufen sich auf 160,- € pro Monat über den Zeitraum von 11 Monaten (März 2012 – Jan. 2013) und sind jeweils zum 1. des Monats fällig. Sie beinhalten die Kosten für die Leitung und Assistenz. Zusätzliche Kosten für Übernachtung/Vollpension werden gesondert im Seminarhaus vor Ort beglichen. Mit der Anmeldung werden zwei Monatsraten (320,- €) als Reservierungsgebühr im Voraus entrichtet – so dass die Zahlungen 2 Monate vor Ablauf der Jahresgruppe enden. Bei einmaliger Zahlung zu Beginn ermäßigt sich der Gesamtbetrag auf 1680,- €.

NEU: FrühbucherInnen zahlen bei Zahlungseingang vor dem 31.12.2011 nur 1600,- €!

Bankverbindung:

Christian Schubert, Volksbank Freiburg
BLZ 680 900 00 Konto 271 99 801

Bei Abmeldung innerhalb der letzten vier Wochen vor Beginn des Jahrestrainings verfällt Ihre Anzahlung – es sei denn, Sie stellen eine Ersatzperson. Bei vorzeitigem Abbruch der Gruppe aufgrund eigener Entscheidung ist dies der Kursleitung rechtzeitig, unter Einhaltung einer 2-monatigen Kündigungsfrist zum nächsten 1., schriftlich mitzuteilen. Eine fristlose Kündigung ist ausgeschlossen. Die Nichtteilnahme an einem oder an mehreren Wochenenden entbindet nicht von der Zahlungspflicht. Sollte ein Termin vom Veranstalter abgesagt werden, kann dieser im folgenden Jahr nachgeholt werden. Bei der Teilnahme an der Jahresgruppe sind Sie während des Seminars und der An- und Abreise voll und ausschließlich für sich verantwortlich. Veranstaltungen und Seminare in „Tanzen und Leben“ können keine medizinische oder psychiatrische Behandlung ersetzen.

Curriculum Jahresgruppe 2012 „Sternstunden“

BASISKURS MODULE 1-3

„Vitalität, Kontakt und Beziehung“

Do., 15. – So. 18. März 2012 (MODUL 1/Beginn)

In Kontakt mit dem eigenen Körper und Lebensrhythmus kommen, die Grundpfeiler des Urvertrauens sowie die Empathie und Beziehungsfähigkeit stärken

„Kraft der Identität, Hingabe der Trance“

Do., 3. – So. 6. Mai 2012 (MODUL 2)

Das ureigene Kraftpotential spüren und das Erleben ekstatischer Erfahrungen im Tanz durch Hingabe und Loslassen: Tiefe Entspannung, durch Verbindung zum Ursprünglichen – einfach unbeschreiblich!

„Selbstwert und Selbstliebe“

Do., 14. – So. 17. Juni 2012 (MODUL 3)

Die bewegende Arbeit mit dem „Inneren Kind“ zur Stärkung des Selbstwertes und des Sich-angewohnten-Fühlens; Mut fassen, neue Wege zu gehen, sich auszuprobieren, die Fähigkeit zu spielen wieder erlangen

AUFBAUKURS MODULE 4-6

„Der innere Krieger“

Do., 20. – So. 23. September 2012 (MODUL 4)

Mut, Klarheit und Konzentration: Die Fähigkeit sich abzugrenzen, die Energien zu bündeln, um sie gezielt dort einzusetzen, wo wir etwas von ganzem Herzen zum Wachsen bringen wollen

„Die Entfaltung der Sinnlichkeit“

Do., 22. – So. 25. November 2012 (MODUL 5)

Die Sensibilisierung der Sinne, die Fähigkeit zu genießen und mit Achtsamkeit zu berühren und sich berühren zu lassen

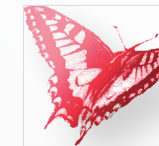
„Die Befreiung der Herzensenergie“

Do., 17. – So. 20. Januar 2013 (MODUL 6)

Tänze und Erfahrungen, um die im Bewusstsein gegebenen Grenzen zu erweitern; Zeitlosigkeit entdecken und das Herz öffnen für eine positive Vision der Zukunft

Die Treffen finden statt im Südschwarzwald im wunderschön gelegenen Haus Hollerbühl!

Falls noch nicht ausgebucht kann das erste Modul vom 15. – 18. März 2012 als Orientierungs-Wochenende genutzt werden (Kosten 270,- € zzgl. veget. Vollpension), um sich danach für eine weitere Teilnahme zu entscheiden!



18 Tage, die Dich/Sie begeistern werden und Deine/Ihre Lebensenergie nachhaltig positiv verändern

Die tiefgehenden Erlebnisse dieser einzigartigen Jahresgruppe führen zu persönlichem Wachstum und ermutigen die Teilnehmenden, alle Gefühle zuzulassen und zu leben. Sie erfahren ihre wahre Stärke und bekommen vielfältige Inspirationen, Klarheit und Vertrauen für den weiteren Lebensweg.

Für Menschen, die eine neue berufliche Perspektive suchen oder „Tanzen und Leben“ in ihre Arbeit integrieren möchten, entsteht im Laufe des Jahres 2012 ein neues Ausbildungskonzept.

Die wichtigste Voraussetzung ist die Freude an Bewegung und Tanz sowie die Offenheit für neue Erfahrungen.

Schon jetzt gibt es nach diesem ersten Jahr intensiver Selbsterfahrung die Möglichkeit, innerhalb eines weiteren Jahres (erstmalig 2013) im Rahmen einer Ausbildung in den Modulen 7 - 9 und 10 - 12 die Fähigkeiten und Fertigkeiten zu erwerben, mit „Tanzen und Leben“ professionell zu arbeiten.

Die Module werden blockweise in jedem Jahr angeboten. So ist es möglich, sich jeweils für eine Einheit von drei Modulen zu entscheiden und – in der entsprechenden Reihenfolge - eine andere Einheit von drei Modulen in einem anderen Jahr zu belegen. In diesem Fall ist keine monatliche Zahlungsweise möglich. Die Teilnahmegebühr für eine Einheit von drei Modulen beträgt 840,- € bei einmaliger Zahlung zu Beginn bzw. 800,- € bei Zahlungseingang vor dem 31.12.2011.

Alle Teilnehmenden an der Jahresgruppe bekommen 10% Ermäßigung auf meine weiteren Seminare im Jahr 2012!

Franz Christian Schubert
DanseVita-Lehrer
Tanztherapeut
Diplom-Geograph
Jahrgang 1964