



HypatiaSansPro 10 Pt



Franz Christian Schubert
DanseVita-Lehrer
Tanztherapeut
Diplom-Geograph
Jahrgang 1964

Tanzen bringt die Menschen auf leichte und spielerische Art und Weise mit ihrer ursprünglichen Lebendigkeit in Verbindung.

Dabei können innere Starre oder Blockaden, welche die eigene Vitalität einschränken, sich fast wie von selbst lösen.

Der Druck und die Belastungen des Alltags fallen ab und weichen einem Zustand natürlicher Entspannung.

So nährt die Begegnung im Tanz mit sich selbst und mit anderen die Seele und macht das Herz weit.

Wenn Menschen sich selbst – und anderen Nahrung geben – können sie tiefe innere Befriedigung erfahren und bewegende Sternstunden erleben.

Franz Christian Schubert

Der Tanz eröffnet dem Menschen einen einfachen und direkten Zugang zu seiner Lebensfreude und zu seinen inneren Kraftquellen – eine aus der Begegnung mit vielen tanzenden Menschen gewonnene Erkenntnis, die ich in meiner außergewöhnlichen Arbeit mit viel Lebendigkeit vermittele.

Intensive eigene Erfahrungen und positive Erlebnisse im Tanz sowie die langjährige Erfahrung in der tanztherapeutischen Arbeit zeigen, welche heilende Kraft im Tanz verborgen liegt und welches enorme Potential im Menschen steckt.

- 1994 -1996 Ausbildung zum DanseVita-Lehrer am DanseVita-Institut unter der Leitung des Sportwissenschaftlers Matthias Hotz
- 1996 - 2000 gemeinsame Arbeit mit Matthias Hotz mit Krebspatienten in der Rehabilitation
- Seit 1997 Leitung von freien Gruppen in DanseVita
- 1997 -1999 Arbeit in der Gerontopsychiatrie
- 1997 Arbeit in den Reha-Bereichen Orthopädie, Innere Medizin, Rheumatologie, Neurologie
- 1999 Dozent an der AWO-Altenpflegeschule Eschwege
- Seit 2000 DanseVita in Freiburg im Breisgau
- 2002 - 2004 DanseVita in der Psychosomatik mit Jugendlichen und Erwachsenen
- 2006 - 2008 Leitung der Ausbildung in Süddeutschland gemeinsam mit Matthias Hotz
- 2009 / 2010 / 2011 erfolgreiches DanseVita-Jahrestraining im Südschwarzwald
- Ab 2012 Weiterentwicklung „Tanzen und Leben“

Anmeldung und Information: Franz Christian Schubert
Keltenring 99
79199 Kirchzarten
Tel.: +49(0)7661 9 09 06 45
eMail: schubert@tanzenundleben.de
www. tanzenundleben.de

Tanzen
und Leben

FRANZ CHRISTIAN SCHUBERT
PROGRAMM 2012



Jahresgruppe 2012

Mit Option zur Ausbildung

Beginn 15. – 18. März 2012 in Süddeutschland

Sechs über das Jahr verteilte und aufeinander aufbauende Tanz-Wochenenden in einer festen und vertrauten Gruppe – insgesamt 18 Tage, die Dich/Sie begeistern werden und Deine/Ihre Lebensenergie nachhaltig positiv verändern!

Die Treffen finden statt im Südschwarzwald im wunderschön gelegenen Haus Hollerbühl (www.hollerbuehl.de)!

Zu dieser Jahresgruppe bzw. zur Ausbildung gibt es eine gesonderte Information, die ich auf Anfrage gerne zusende. Falls noch nicht ausgebucht, kann das erste Treffen vom 15. – 18. März 2012 als Orientierungs-Wochenende genutzt werden (Kosten 270,- € zzgl. veget. Vollpension), um sich danach für eine weitere Teilnahme zu entscheiden!

Vertiefende Seminare

„Tanzreise zu inneren Kraftquellen“

Termin: 8. – 14. Juli 2012
Ort: Seminarhaus Hollerbühl (Südschwarzw.)
Gebühr: 350,- € (zzgl. 330,- bis 486,- € für Ü/VP)

Eine ganze Woche in der herrlichen Umgebung des südlichen Schwarzwaldes tanzen und lebendig sein! Losgelöst von Gewohnheiten des Alltags lädt dieses Urlaubs-Seminar Dich ein, innezuhalten und Dir endlich einmal Zeit für Dich zu nehmen. Kostbare Zeit, zu regenerieren und Dich mit tief in Dir vorhandenen Ressourcen zu verbinden. Raum, um Deine ureigensten Bedürfnisse zu spüren und Klarheit zu bekommen, welche Ausrichtung Du Deinem Leben in der 2. Jahreshälfte geben möchtest. Was braucht Dein Herz jetzt?

Zur besonderen Unterstützung ist ein Schwitzhüttenritual geplant mit Irina Peter. Diese Ferienwoche ist ein absoluter Höhepunkt!

„Liebe, Leben und Tod“

Trauer tanzend erfahren –
ein positiver Weg für die Hinterbliebenen

Termin: 20. – 22. April 2012
Ort: Seminarhof Hensellek (Mittl. Schwarzwald)
Gebühr: 150,- € (zzgl. 114,- bis 146,- € für Ü/VP)

Leitung: Franz Christian Schubert (Tanzpädagogin und Heilpraktikerin für Psychotherapie) und Silke Lohrengel (M. Sc. Vision Science, Ganzheitliche Wahrnehmung, Betroffene)

Der Verlust eines geliebten Menschen ist eine der größten Herausforderungen im Leben. Durch äußere Bewegung erhältst Du an diesem Wochenende in geschütztem Rahmen einer Gruppe die Möglichkeit, Deine Gefühle zu spüren und auszudrücken, ohne Dich verbal mitteilen zu müssen. Ein positiver Weg, um den Tod und die Trauer besser zu verstehen, zum Bewusstsein der Liebe, zur inneren Heilung und um neue Kraft zum Leben zu finden.

„Der Osiris-Prozess“

- Abschied und Neubeginn -

Termin: 25. – 28. Oktober 2012
Ort: Seminarhaus Hollerbühl (Südschwarzw.)
Gebühr: 220,- € (zzgl. 165,- bis 243,- € für Ü/VP)

Dieses intensive Seminar gibt den Teilnehmenden ein ungemein kraftvolles Werkzeug an die Hand, sich von unbewußten grundlegenden Ängsten, die die eigene Lebendigkeit und Handlungsfreiheit einschränken, zu befreien und ihre wahre innere Stärke zu erleben und zu manifestieren.

Eine aufregende und befreiende Erfahrung, für viele Menschen sehr entlastend und von unschätzbarem Wert!

„Tanzen und Leben“ - Städteseminare 2012 mit Franz Christian Schubert

Die Tanzseminare in verschiedenen Städten sind gut geeignet sowohl für Menschen mit als auch ohne jegliche Vorerfahrung. Diese Gruppen bieten Männern und Frauen jeden Alters wertvolle und nachhaltige Gelegenheiten, neue Kraft und Energie für den Alltag zu tanken.

- München	Sa./So. 28./29. Januar 2012
- Saarbrücken	Sa./So. 4./5. Februar 2012
- Karlsruhe	Fr./Sa. 17./18. Februar 2012
- Bern (Schweiz)	Sa./So. 3./4. März 2012
- Ludwigsburg	Fr./Sa. 9./10. März 2012
Anm. LB: Tanz- und Theaterwerkstatt,	Tel.: 07141-920514
- Kaufbeuren (Allgäu)	Sa./So. 24./25. März 2012
- Freiburg	Fr./Sa. 30./31. März 2012
- Bern (Schweiz)	Sa./So. 23./24. Juni 2012
- Stuttgart	Sa. 30. Juni 2012
- Ludwigsburg	Fr./Sa. 5./6. Oktober 2012
Anm. LB: Tanz- und Theaterwerkstatt,	Tel.: 07141-920514
- Karlsruhe	Fr./Sa. 12./13. Oktober 2012
- Freiburg	Fr./Sa. 19./20. Oktober 2012
- Bern (Schweiz)	Sa./So. 10./11. November 2012

Bitte schriftlich oder per eMail anmelden! Alle wichtigen Informationen zu Ort, Zeiten und Gebühren unter: www.tanzenundleben.de. Etwa eine Woche vor Beginn wird per Post eine Anmeldebestätigung mit Wegbeschreibung verschickt. Offene Fragen werden gerne per Telefon oder eMail beantwortet!

Franz Christian Schubert,
Tel.: +49(0) 7661 9 09 06 45, eMail: schubert@tanzenundleben.de

Laufende Gruppen



Diese Gruppen geben Menschen jeden Alters Inspiration für den Alltag und den Raum, sich selbst im Tanz intensiv zu erleben und kontinuierlich weiterzuentwickeln.

Termin: Dienstags, von 18.15 bis 19.45 Uhr
Offener Abend: Di. 10. Jan. 2012 (für 10,- €)
Kurs: Di., 17.01. – 27.03. 2012 (außer 21.2.)
Kurs: Di., 17.04. – 03.07. 2012 (außer 29.5./5.6.)
Kurs: Di., 18.09. – 27.11. 2012 (außer 30.10.)
Ort: Freiburg, The Move (Fabrik), Habsburger Str. 9a
Gebühren: je Kurs 150,- € (10 Abende)

Termin: Mittwoch vormittags, von 10.00 bis 11.30 Uhr
Offener Vormittag: Mi., 11. Jan. 2012 (für 10,- €)
Kurs: Mi., 18.01. – 28.03. 2012 (außer 22.2.)
Kurs: Mi., 18.04. – 04.07. 2012 (außer 30.5./6.6.)
Kurs: Mi., 19.09. – 05.12. 2012 (außer 3./31.10.)
Ort: Freiburg, The Move (Fabrik), Habsburger Str. 9a
Gebühren: je Kurs 150,- € (10 Vormittage)

Termin: Mittwochs, von 20.00 bis 21.30 Uhr
Offener Abend: Mi., 11. Jan. 2012 (für 10,- €)
Kurs: Mi., 18.01. – 28.03. 2012 (außer 22.2.)
Kurs: Mi., 18.04. – 04.07. 2012 (außer 30.5./6.6.)
Kurs: Mi., 19.09. – 05.12. 2012 (außer 3./31.10.)
Ort: Kirchzarten, Alegria Da Vida, Jakob-Saur-Str. 9
Gebühren: je Kurs 150,- € (10 Abende)

Wichtig:

Das erste Treffen (für 10,- €) kann unverbindlich zum Kennenlernen genutzt werden; danach kann jede/r über die weitere Teilnahme an der Gruppe entscheiden. Einstieg nur jeweils innerhalb der ersten drei Treffen möglich!

FRANZ CHRISTIAN SCHUBERT

PROGRAMM 2012